



# MENU 2017-2018

Semaines ↓	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>1</b> 21 août 18 septembre 16 octobre 13 novembre 11 décembre 8 janvier 5 février 5 mars 2 avril 30 avril 28 mai	Pilons de poulet BBQ Pommes de terre quartiers Pois et carottes  —	Boulettes de veau à la russe Pommes de terre purée Macédoine jardinière  —  Pâté au saumon Pommes de terre purée Macédoine jardinière	Lasagne à la viande Salade du jardin  —  Omelette au fromage Pommes de terre rondes Salade du jardin	Hambourgeois au poulet, chapelure multigrain Laitue et tomates  —  Poisson gratiné, sauce aux champignons Pommes de terre purée Légumes soleil levant	Pizza Salade du chef  —
<b>2</b> 28 août 25 septembre 23 octobre 20 novembre 18 décembre 15 janvier 12 février 12 mars 9 avril 7 mai 4 juin	Saucisses grillées au poulet Pommes de terre purée Légumes kalebanzo  —  Poisson, sauce basilic et tomates cerises Pommes de terre purée Légumes kalebanzo	Sandwich chaud à la côte levée de bœuf Salade de chou  —  Quesadillas végétarien Salade de chou	Poitrine de poulet épicée, trempette au yogourt Riz Mélange légumes du jour  —	Hambourgeois au bœuf Laitue et tomates  —  Quiches variées (épinards, légumes, trois fromages) Légumes Montégo	Spaghetti, sauce à la viande  —

<p><b>3</b></p> <p>4 septembre 2 octobre 30 octobre 27 novembre 22 janvier 19 février 19 mars 16 avril 14 mai 11 juin</p>	<p>Doigts de poulet Pommes de terre purée Haricots verts entiers</p> <p>—</p> <p>Tortellini au fromage, sauce rosée Haricots verts entiers</p>	<p>Sandwich chaud mexicain Salade de chou</p> <p>—</p> <p>Saumon grillé Riz Basmati Salade de chou</p>	<p>Pâtes gratinées</p> <p>—</p>	<p>Cuisse de poulet Pommes de terre rôties Petites carottes tranchées</p> <p>—</p> <p>Poisson à l'italienne Pommes de terre rôties Petites carottes tranchées</p>	<p>Pizza Salade du jardin</p> <p>—</p>
<p><b>4</b></p> <p>11 septembre 9 octobre 6 novembre 4 décembre 29 janvier 26 février 26 mars 23 avril 21 mai 18 juin</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Macédoine 4 légumes</p> <p>—</p> <p>Poulet souvlaki, trempette au yogourt Riz Macédoine 4 légumes</p>	<p>Chili con carne Pitas assaisonnés Mélange légumes fusion</p> <p>—</p> <p>Filet de tilapia, chapelure multigrain Pommes de terre purée Mélange légumes fusion</p>	<p>Pâté chinois</p> <p>—</p> <p>Croquette de fromage Riz Mélange légumes cocktail</p>	<p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>—</p>	<p>Sandwich chaud césar au poulet</p> <p>—</p>

À NOTER :

POUR DES RAISONS D'ORGANISATION, CE MENU POURRAIT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.

CE MENU N'EST PAS SANS ALLERGÈNE.

APPROUVÉ PAR :

LES NUTRITIONNISTES DU  
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES

***Bon appétit à tous!!!***